

Co je paliativní péče

Světová zdravotnická organizace (WHO) definuje tuto péči jako „**aktivní komplexní péči o pacienty, jejichž onemocnění již nereaguje na kurativní léčbu. Stěžejní je kontrola bolesti a dalších symptomů, psychologických, sociálních a duchovních potíží. Cílem paliativní péče je dosažení nejlepší možné kvality života pacientů a jejich rodin**“.

Slovo „komplexní“ je klíčové. Chceme zajistit, aby se každý náš uživatel cítil v rámci možností nejen ve fyzické, ale i v psychické pohodě. Jde tedy o jedinečný přístup k péči o nevyléčitelně nemocnou osobu. **Důraz již není kladen na léčbu (ta už nebývá možná), ale na řešení nepříjemných projevů nemoci.**

Primárně jde o zmírňování bolestí. V dnešní době již existují kvalitní léky, které umožňují bolest účinně tlumit. Každý člověk je jiný a jeho organismus reaguje jinak na různé druhy a kombinace léků. Je tedy úkolem lékaře, aby společně s uživatelem nastavil léčbu bolesti tak, aby byla efektivní. Jedním z nejdůležitějších úkolů paliativní péče je zajistit, aby žádný uživatel netrpěl nesnesitelnou bolestí.

Dále se paliativní péče zaměřuje i na nevolnosti, potíže se spánkem, potíže s vylučováním, úzkosti, psychickou nepohodu apod. Paliativní péče však zahrnuje mnohem víc než jen podávání léků. Součástí je také péče o duši nemocného. Nemusí tak být na smířování se s těžkým životním obdobím sám. Odborní pracovníci nabízí doprovázení a podporu tolik důležitou pro psychickou pohodu nemocného. Mnohdy se péče dotýká i spirituální oblasti v míře, jakou si nemocný přeje. Často se skloňují témata jako odpuštění a smíření.

Opomíjena není ani rodina nemocného, pro kterou je nesmírně těžké připravit se na odchod svého blízkého. Je jim nabízena nejen psychosociální podpora, ale také rozhovor s lékařem, aby lépe pochopili, čím nemocný prochází a jaký vývoj zdravotního stavu mohou očekávat. I to přispívá ke smíření.

V paliativní péči je důležitá spolupráce všech profesí, tedy lékařů, zdravotních sester, ošetřovatelů, nutričních terapeutů, sociálních pracovníků, pastoračních pracovníků, psychologů a dalších (kněží, dobrovolníků apod.).

Hlavní principy paliativní péče tedy jsou:

- ✓ úleva od obtěžujících symptomů (zejména od bolestí)
- ✓ neurychlování ani neoddalování smrti
- ✓ pomoc s vyrovnáváním se s těžkým stavem (psychologická, duchovní)
- ✓ spolupráce s rodinou a poskytování podpory
- ✓ kvalitní prožití závěru života

Kvalita se obtížně definuje, protože pro každého člověka znamená něco jiného. Z toho důvodu volíme **jedinečný individuální přístup ke každému uživateli**. Zajímá nás, jak si představuje, že prožije své dny v hospici a aktivně se na to ptáme. Spolupracujeme s ním na naplňování této představy do té míry, do jaké je to možné. Ne všechna přání a představy jsou uskutečnitelné, ale i malá vítězství přinášejí radost. Pokud už uživatel není schopen nám své představy říct, snažíme se o to více spolupracovat s jeho rodinou.